

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 08.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	37,56
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	75,00
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Расстегай с Минтая	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1274,98

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудикова Т.Т

Меню на 08. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	208,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
2ой завтрак	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляши из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85
	Полдник	Ряженка	180
	Мармелад	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1552,49